



## Weitere Termine:

**2. Wochenende**  
**12. – 14. Oktober 2012**

**3. Wochenende 2013**  
**wird mit der Gruppe**  
**abgesprochen**

**Das Seminar kann nur als ganzes**  
**belegt werden.**

## Basis-Seminar

# TRAUERBEGLEITUNG

**Ort:** Tagungsstätte der  
Evang. Schwesternschaft  
Herrenberg Korntal

**71083** Herrenberg  
Hildrizhauser Straße 29

**Tel:07032/206-213**

**Dauer: Drei Wochenenden**

**1.Wochenende: 6. – 8. Juli 2012**

Beginn mit Abendessen 18:00 Uhr  
Ende mit Mittagessen ca. 13:30 Uhr

Anmeldung zurück an:

AK Sitzwache Ludwigsburg  
Edith Bächtle  
Theodor-Heuss-Straße 30  
70806 Kornwestheim

## Inhalte

Trauern bedeutet mehr als einfach traurig zu sein. Trauern ist seelische Schwerst-Arbeit. Trauern ist ein lebendiger Prozess, schmerzvoll und langwierig. Er umfasst das Akzeptieren des Verlustes als Realität und das innere Abschiednehmen von dem Toten, die Anpassung an die neue Lebenssituation ohne den Verstorbenen und die Fähigkeit, sich als veränderter Mensch zu öffnen für neue Beziehungen.

Im Seminar beschäftigen wir uns mit typischen Erscheinungen der Trauer, Phasen und Aufgaben des Trauerprozesses und mit Möglichkeiten, Trauernde zu begleiten. Wir gehen den Fragen nach: Was kann hilfreich, was kann vielleicht störend sein in der Begleitung Trauernder? Wie setze ich mich in meinem Leben mit Trauer, Verlust und Abschied auseinander? Für die Teilnahme am Seminar ist es wichtig, dass Sie in den letzten ca. 2 Jahren keinen für Sie wichtigen Menschen durch Tod verloren haben.

## Zielgruppe

Freiwillige BegleiterInnen von Hospizdiensten und Sitzwachengruppen; Menschen, die sich mit TRAUER auseinandersetzen wollen

## Referentin

Edith Bächtle, 1945

Trauerbegleiterin, Seminarleiterin für Ehrenamtliche und Hauptamtliche in der Sterbe- u. Trauerbegleitung, Diplom-Sozialgerontologin, Lehrerin für Krankenpflege.

**Gebühr:** € 580,- für alle drei Wochenenden, inklusive Übernachtung und Vollpension. Eine Ermäßigung ist je nach Situation möglich.

## Anmeldung:

Anmeldungen werden mit beigefügtem Abschnitt unter Angabe von Namen und Anschrift erbeten.

Anmeldeschluss ist der 11. Mai 2012. Die Anmeldung ist erst mit der Anzahlung von 100,-- € gültig

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Seminar **TRAUERBEGLEITUNG** an.  
Den Betrag von € 100,-

- habe ich überwiesen
- werde ich am .....überweisen
- Ich benötige eine Rechnung.

AK Sitzwache LB, Konto-Nr.: 36658  
BLZ: 604 500 50, KSK Ludwigsburg  
Stichwort: Basisseminar Trauer

Name/Vorname

Straße

Ort

Telefon

Gruppe

Datum

Unterschrift